

Yoga und Achtsamkeit - liebevolles miteinander Sein zu Pfingsten 2020

29. Mai - 1. Juni 2020

mit Barbara Somogyi

Täglich 8 - 10 Uhr sanftes Yoga, 10 Uhr Brunch, auf Wunsch glutenfrei und vegan,
Zeit für dich, auf Wunsch verwöhnende Aroma-Massage.

15 - 17 Uhr sanftes Yoga und Entspannung

17 Uhr Abendessen, auf Wunsch glutenfrei und vegan,

EUR 330,- inkl. Unterkunft, Mahlzeiten und 4 h Yoga, Massage gegen Aufpreis,
Nächtigung im 2-Bett-Zimmer oder 4-Bett-Raum (Ferienhaus) >> Lass' dich auf neue Begegnungen
ein und vertraue darauf, dass dir dein sehr gepflegtes Bett, der ganze Hof und das gebotene
Programm guten Schlaf bringen. EZ sind organisatorisch nicht möglich und es gibt dennoch genug
Rückzugsmöglichkeit für dich.

Anreise bis 17 Uhr, Abreise bis 15 Uhr,

auf Wunsch und Anfrage Karma-Yoga-Ermäßigung - 30 % (tägl. 2 - 3 h Mitarbeit am Hof)

Mehr Info und Anmeldung: kontakt@caldera.at